



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 8 مارس 2022

## الصحة السعودية تقرر وقف نشر البيان اليومي لحالات كورونا

أعلنت وزارة الصحة السعودية وقف نشر البيان اليومي للحالات المسجلة بفيروس كورونا والحالات التي تعافت والوفيات بالمملكة، اعتباراً من أمس، بعد نحو عامين من الإعلان بشكل يومي.

وعلى حسابها في «تويتر» قالت وزارة الصحة السعودية: «مناعتكم زادت واتسعت مساحتها بفضل الله. شكرا لوعيتكم والتزامكم».

وأضافت الوزارة: «ابتداءً من اليوم يتوقف البيان اليومي لحالات كورونا». وفي آخر بيان نشرته يوم السبت أعلنت الصحة السعودية تسجيل ٣١٧ حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا، وحالتي وفاة بسبب هذا الفيروس، وتسجيل ٦٦٨ حالة تعاف ليصبح إجمالي عدد الحالات المتعافية ٧٢٧٥٤٤.

P 1

Link



P 5

Link



## التمويل الكويتي يرفع حملة لأمراض القلب تابعة لجامعة الخليج العربي

أعلن بيت التمويل الكويتي-البحرين رعايته للحملة التوعوية بأمراض القلب التي أقيمت على مدى يومين بتنظيم من جامعة الخليج العربي في مجمع الأفنيوز. وتندرج المبادرة تحت مظلة المسؤولية الاجتماعية للبنك، وذلك تزامناً مع حلول شهر التوعية بأمراض القلب. وشهدت الحملة إجراء فحوصات طبية بالمجان مثل: قياس ضغط الدم وتحليل الجلوكوز العشوائي في الدم، من قبل طلبة السنة السادسة في كلية الطب تحت إشراف طبيب ممارس، إلى جانب تثقيف زوار المجمع حول أهم العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، علاوة على تقديم قسائم وجوائز عينية لهم. ويهذه المناسبة، صرح محمد فهمي

المدير التنفيذي للعمليات وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات المؤسسية في بيت التمويل الكويتي-البحرين بقوله: «يسرنا أن نعلن رعايتنا لحملة جامعة الخليج العربي التوعوية والتي من شأنها أن تسهم في رفع مستوى وعي أفراد المجتمع بشكل أكبر حول عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب الشائعة. ونحن نسعى دوماً لتبني مبادرات مجتمعية تسهم في تعزيز مستوى الصحة والرفاهية لأفراد المجتمع، وذلك ضمن إطار المسؤولية الاجتماعية للبنك». وشملت أهداف الحملة أيضاً جمع البيانات الميدانية لعمل المزيد من الدراسات في هذا المجال، وذلك بمشاركة أطباء قلب معتمدين من مجلسي إدارة مستشفى قوة دفاع البحرين ومجمع السلمانية الطبي.

P 12

Link

## الدكتور علي إبراهيم لـ«الخليج الطبي»:

# أغلب أسباب السعال الحاد.. الإصابة بالفيروسات.. ويتحسن بالعلاجات البسيطة

المرحلة الأولى (الاستنشاق/مرحلة التهييج): هي الإحساس بالهيج عن طريق المستقبيلات العصبية الموجودة في الأنف ومجرى التنفس والرئتين وبعض أجزاء الجهاز الهضمي وترسل إشارة إلى الدماغ لتعود الرسالة إلى الجهاز التنفسي وتحدث المرحلة الثانية من السعال وهي (الاضغاط) حيث يعلق مدخل المجاري التنفسية العليا عن طريق لسان المزمار ويزداد الضغط داخل القنوات التنفسية، ومن ثم تتم المرحلة الأخيرة (الزفير بقوة) حيث تفتح المجاري التنفسية ويتم الزفير ليطرده الهواء إلى الخارج بقوة.

قبل أن تبدأ، دعنا نتساءل لما نسعل؟ نسعل لحماية مجرتنا التنفسية من المهيجات، ولتنظيف القنوات التنفسية من المخاط أو البلغم، وقد يكون السعال هو العلامة الأولى لوجود مرض. هكذا بدأ الدكتور علي إبراهيم استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر والربو بمجمع الحكيم الطبي حديثه معنا عن السعال عند الأطفال. كيف يمكننا السيطرة عليه وخصوصاً في التقلبات الجوية ومع الظروف الحالية؟ وكيف يحدث السعال؟



الأضخ أو إصابة في القصب، أو جافاً كما هو السعال في الربو أو في تهييج القنوات التنفسية، وهناك السعال المخرفاق وبعض أشكاله (يسمى شافوق أو خافوق كما يحدث مع السعال النديكي الذي تشبهه بكثيراً البوريتيللا) وقد يكون أحياناً ناجم عن الطبيعة. كما يحدث في رخاوة أو التهابات الحنجرة الحادة ويحدث هذا النوع من السعال أيضاً في سعال التمدد الحاد (cough habit) وعادة عند المراهقين، وما يميزه أنه يخفني تماماً عندما ينام الطفل.

ولنجأ أحياناً إلى إجراء بعض الفحوصات كتحليل الدم أو قياس وظيفته الرئتين إذا كان عمر الطفل يسمح بذلك (بعد عمر السادسة أو السابعة عادة) وقد تحدثنا أيضاً عن السعال عندما نشك بالتهاب في الرئة أو استنشاق جسم غريب حيث نشاهد علامات الميماضرة أو غير المباشرة، في بعض الحالات قد تلجأ إلى الأشعة الملونة أو الطفيلة لمعرفة وجود ارتجاع المريء من عدمه أو تلجأ إلى تنظير القصب في حالات معقدة. نخص إلى أن السعال وخاصة المزمن منه، له أسباب متعددة وتحتاج الأهل بمراجعة الطبيب لتشخيص الحالة ومن ثم وضع خطة العلاج المناسب حتى الشفاء.

ماذا عن الأعراض؟ من الأعراض المصاحبة للسعال احتقان الأنف المزمن والمتكرر حيث يربط السبب بمتلازمة السعال ومجرى التنفس العليا (يما فيها نزول المضرات في البلعوم الأنفي) أو الضيق أو الوزيز المزمن في الأمراض الفيروسية وكذلك الحموضة والحرقان بسبب الأضخ المعدني والحموضة (أو الشرقة) التي تحدث مع الأكل أو الشراب، وهنا قد يكون السبب ضعفاً في تنسيق البلع مع التنفس. من العلامات الخطرة المرافقة للسعال المزمن نقص النمو إذ قد يعكس مرضاً مزمنياً في الرئتين كالتليف الكيسي الرئوي. وكذلك عندما يترافق السعال المزمن مع تكرار في التهابات الفيروسية والجراثيمية أو الطفيلية الخطيرة حيث يربط هذا مع أمراض قشرية المناعة وكذلك الحال عندما يرافق السعال وجود دم (دم في السعال) وكذلك حالات التهابات الرئة المزمنة. منها السمل وكذلك في حالة التليف الكيسي للرئتين وبعض أمراض المناعة الذاتية. من المهم الانتباه لطبيعة السعال أثناء أخذ القصبة المرصية وكذلك أثناء فحص الطفل. فقد يكون السعال رطباً وهذا يكون عادة في أثناء التهابات الميكروبية وتفتيح المضرات في البلعوم

وأحياناً الهضمي. سعال التمدد: حيث يكون السعال عادة متكرراً، ومن الأسباب أقل شيوعاً أسباب خلقية أو وراثية (شبهات أو عيوب خلقية في الجهاز التنفسي أو الهضمي أو سولها). توسع القصبات المزمن من اضطراب وظيفته الرئة الارتشاحية المزمنة. عندما يأتينا المريض بالسعال يبدأ بأخذ تفاصيل القصبة المرصية، حيث هناك العديد من النقاط التي تركز عليها لمعرفة متى وكيف بدأ السعال، هل بدأ منذ الولادة حيث يتم الربط بأمراض خلقية أو شبهات في الجهاز التنفسي أو الهضمي مثلاً؟ أم إن السعال حدث بعد أن فحص الطفل أثناء الأكل أو تم عرضياً بقطعة من العابه البلاستيكية أو بقطعة نضدية. والسبب الشائع هو أن يعقب السعال مرض تنفسي فيروسي أو بكتيري في القصب أو الجيوب أو الرئتين وخير مثال لهذا النوع من السعال لفترة طويلة بعد الإصابة بكورونا. وقد نشك في أمراض رئوية مزمنة كاسل إذا ارتبط السعال بسفر إلى دول يستوطنها مرض السمل.

يصف السعال إلى حد (سعال لفترة أقل من 4 أسابيع) (يعتد لفترة أكثر من 4 أسابيع). أغلب أسباب السعال الحاد الإصابات الفيروسية وعادة يتحسن 70% من هذا النوع تدريجياً بالعلاجات البسيطة وأحياناً من دون الحاجة إلى علاج. السعال المزمن هو الأهم إذ يعكس وجود أمراض مهمة وقد تكون خطيرة، كاستنشاق أجسام غريبة في المجاري التنفسية أو التهاب رئوي أو أمراض تنفسية مزمنة أو وراثية كالتليف الكيسي للرئتين. ما هي أسباب السعال المزمن عند الأطفال؟ هناك أسباب شائعة، وخاصة عند المراهقين (فيروسيه، جراثيمية أو طفورية...إلخ) الربو القصبوي وهو السبب الأكثر شيوعاً للسعال المزمن عند الأطفال. مفرزات ما خلف البلعوم (تنظيف للبلعوم الأنفي) حساسية الأنف والجيوب وللحميات الأنفية. وخاصة عند التعرض للمهيجات. أسباب مرتبطة بالجهاز الهضمي. استنشاق الأجسام الغريبة في الجهاز التنفسي.

P 18

Link

## الدكتورة نوف بهزاد: هبوط أعضاء الحوض.. خيارات علاجية متنوعة جراحية وغير جراحية

والذي قد يكون مصاحبا للهبوط المهبل للأعضاء الباقية. والنوع الثالث من الهبوط هو هبوط الرحم الذي قد يستدعي استئصال الرحم وتعليق سقف المهبل. ويعتبر النوع الثاني أكثر أنواع الهبوط شيوعا.

يمكن إجراء عمليات الترميم عن طريق المهبل أو عن طريق البطن سواء بالمنظار أو الروبوت أو فتح البطن.

كيف يكون التشخيص والعلاج؟

تتميز درجة من هبوط أحد أعضاء الحوض، ولكن بدون الشعور بأي أعراض.

بعد أخذ التاريخ المرضي وإتمام الفحص الأكلينيكي يتم تحديد درجة الهبوط ويقوم الطبيب بمناقشة جميع أنواع العلاجات المتاحة المناسبة للحالة.

بالنسبة للعلاجات غير الجراحية فتشمل:

تبني نمط حياة صحي يتناول الغذاء الصحي وتجنب الامساك وممارسة الرياضة وسحاوة الوصول إلى الوزن المثالي وترك التدخين والنسبة لنسبات اليمدخات.

الحلقات المهبلية وهي عبارة عن حلقات مصنوعة من مادة السيليكون توضع في المهبل كدعماء لأعضاء الحوض.

العلاج الطبيعي للحوض وبالأخص تمارين كيجل

أما بالنسبة للعلاجات الجراحية الترميمية فيسبب التطرق إليها.

ما هو الليزر المستخدم لعلاج مشكلات الحوض؟

الليزر المستخدم في الإجراءات الطبية هو عبارة عن جهاز يشع طاقة بأطوال موجية مختلفة وتنتج عنها تأثيرات مختلفة في الأنسجة.

في السنوات الماضية تم استخدام الليزر كأحد العلاجات غير الجراحية

لحالات سلس البول، جفاف المهبل وتوسع المهبل والذي كانت له فاعلية بسيطة على المدى القريب.

أما في الآونة الأخيرة فتصبح هيئة الغذاء والدواء بعدم استخدامه

حالياً لحسن القيام بدراسات وأهية ودراسات أكبر توضح آثاره الجانبية ومدى فاعليته وأمانه للاستخدام على المدى البعيد.

قد تعاني بعض السيدات من هبوط أعضاء الحوض ولا يعتبر ذلك مرضاً، لكنه أعراض وعلامة على مشكلة صحية يمكن علاجها، وقد كثر في الآونة الأخيرة البحث عن العلاجات الحديثة في هذا المجال، ولكن أياً منها أكثر أماناً للسيدات وتكون علاجية وتجميلية في نفس الوقت، هذا ما نعرفه وأكثر في حوارنا

التالي مع الدكتورة نوف علي بهزاد استشاري أمراض النساء والولادة بمستشفى السلام التخصصي وحاصلة على الزمالة في المسائل النسائية وجراحات الحوض الترميمية.

ما هي الجراحة الترميمية للحوض؟

هي إحدى العمليات التي تجري لإعادة أعضاء الحوض إلى مكانها الصحيح في حالة هبوط عضو أو أكثر من أعضاء الحوض التي تشمل المثانة، المستقيم، المهبل أو الرحم، مع الاحتفاظ بالوظائف والقدر الجنسية.

وهبوط أعضاء الحوض هو بروز أحد هذه الأعضاء داخل أو خارج المهبل، والذي يحدث نتيجة ضعف العضلات والأربطة التي تعمل على إبقاءها في وضعها الصحيح.

الجدير بالذكر أن 11٪ من السيدات يحتجن إلى إجراء هذا النوع من الجراحات

لأنه من أسباب الهبوط الحمل والولادة؟

الحمل والولادة يعتبر من الأسباب الرئيسية، إذ تصاب به واحدة من كل ثلاث سيدات الجين طفل أو أكثر.

تتقدم في السن وانقطاع الطمث، السمنة، الامساك المزمن، حمل الأثنياء الثقيلة وبعض الصفات الوراثية تعتبر من أسباب الإصابة

بهبوط أعضاء الحوض.

ما الأعراض المصاحبة للهبوط؟

من أهم الأعراض الشعور بالثقل في أسفل الظهر أو المهبل، الإحساس بوجود كتلة تتدلى من المهبل، الشعور بعدم الأرياء المثانة أو المستقيم بشكل تام أو صعوبة التبرز.

ما هي العمليات الأكثر شيوعاً وأماناً؟

نوع العملية المجراة تعتمد على العضو المصاب بالهبوط وهي كالتالي:

ترميم الجدار الأمامي للمهبل في حالة هبوط المثانة وهو النوع الأكثر شيوعاً.

ترميم الجدار الخلفي للمهبل في حالة هبوط المستقيم.



P 18

Link

## الدكتورة خاتون علي: عمليات الليزك تقنيات متطورة لمزيد من الدقة والأمان

واحتياجات الرؤية والتي على ضوئها يتم اختيار العملية الأنسب.

\* هل تأثيرها دائم؟

- في معظم الحالات تتكامل هذه العمليات بالنجاح ويستغني الأشخاص عن لبس العدسات والنظارات سنوات طويلة.

\* هل الليزك مناسب لكل الأعمار؟

- يفضل إجراء عملية الليزك بين عمر 20 سنة وقيل سن الأربعين مع بعض الاستثناءات بحسب حالة المريض.

بشكل عام في هذا العمر إذا كان فحص العين مناسباً فالخيار الأفضل إجراء عملية الليزك أما إذا كان فحص العين لا يسمح بإجراء عملية الليزك فالخيار يكون زراعة عدسة داخل العين.

\* هل هو آمن؟ وما الآثار الجانبية المتوقعة والشائعة؟

- عملية الليزك عملية آمنة ولكن قد لا تخلو من الآثار الجانبية والتي بالعالم غير خطيرة

فمن هذه الآثار الجانبية المؤقتة ضبابية الرؤية، صعوبة في الرؤية الليلية أو الضياء في الليل، جفاف العين، وجع وهالات حول

الأضواء، حساسية الضوء، ألم وعدم الارتياح وفي عدد قليل من المرضى تكون هذه الآثار دائمة.

الجدير بالذكر هناك تطور كبير على مر السنين في عمليات الليزك وتصبح النظر

حيث إن الأجهزة الحديثة مع استخدام تكنولوجيا الوجهة الموجية أصبح بالإمكان قياس الشوهدات الدقيقة جداً

بسطح القرنية وتصحيحها لتحقيق مستوى من الرؤية بما يتجاوز ما

هو ممكن مع النظارات أو الليزك التقليدي وكذلك ساعدت هذه التقنية على الحد من

الآثار الجانبية مثل مشاكل الرؤية الليلية والهالات

مسحوق في نسبة الأشخاص الذين يصل نظرتهم إلى 1/1 بعد التصحيح.

تعد عمليات الليزك في هذه الأيام من أحدث الطرق المتبعة لعلاج عيوب الإبصار من قصر أو طول أو انحراف

في النظر من دون أن يختلف الشان على ذلك، ويستطيع المريض العودة إلى حياته الطبيعية وممارسة عمله بعد

العملية بيوم واحد فقط، حيث يستطيع قيادة السيارة واستخدام الكمبيوتر في اليوم التالي ليوم العملية. وتعد

هذه المعلومات عن عمليات الليزك ليست بالجديدة إلا أن التقنيات الطبية والأدوية في التطور بشكل مستمر نتاجنا

دائماً بالجديد من ميزات أكثر أماناً وأكثر سرعة ودقة. وحول آخر المستجدات كان لنا حوار مع الدكتورة خاتون علي

استشاري أمراض العيون بمركز الخليج الطبي والسكر \* ما عمليات تصحيح النظر؟

- عمليات تصحيح النظر هي عمليات تهدف إلى تصحيح العيوب الانكسارية مثل قصر النظر، طول النظر أو

الاستجماتيزم لضبط قدرة العين على التركيز والمساعدة على التخلص من لبس النظارات

أو العدسات اللاصقة. وتنقسم إلى نوعين أحدهما يعتمد على إعادة تشكيل القرنية

بتقنية الليزر وهو الأكثر شيوعاً والآخر يتم من خلال زرع عدسة داخل العين أو

استبدال عدسة العين.

\* لمن تصلح عمليات تصحيح النظر بعد خياراً جيداً لتصحيح العيوب الانكسارية

للتخلص أو تقليل الاعتماد على

لبس النظارات والعدسات اللاصقة بشرط أن تكون

العين خالية من الأمراض مع تقبل احتمال حدوث

بعض الآثار الجانبية وأنه لا يزال بالإمكان الحاجة

إلى لبس النظارات لدى بعض الأشخاص بعد العملية لتحقيق أفضل رؤية

ممكنة. كما ذكرنا هناك عدة خيارات ويتم تحديد الخيار

الأفضل بعد إجراء الفحص الشامل للعين والمناقشة مع

طبيب العيون بما يتناسب مع الفحص ونمط الحياة



P 18

Link



## سيرينيا أول عيادة متنقلة في البحرين تتواجد في السيتي سنتر

تعلن عيادة سيرينيا المتنقلة عن وجود الطاقم الطبي بمجمع السيتي سنتر بوابه رقم (3) لعمل برامج توعوية صحية، الجمعة والسبت من كل أسبوع حتى 19 من مارس.

وصرحت الدكتورة نسرين حسن محمد مؤسسة (سيرينيا) أن البرنامج يبدأ هذا الأسبوع يوم الجمعة 11 مارس بحملة توعوية بيوم الكلى العالمي لنشر الوعي والتثقيف عن أهمية الفحص الدوري للكلى والحفاظ

والوقاية من أمراض الكلى مع فحص مجاني وتحليل الدم لوظائف الكلى للموجودين في العيادة، واليوم الثاني السبت تستكمل الحملة بالإضافة الى أنشطة متنوعة للأطفال.

الجدير بالذكر أن سيرينيا هي أول عيادة متنقلة في البحرين، ويوجد لها تطبيق على الهواتف المحمولة لتوفير رعاية صحية متميزة لجميع الفئات العمرية عند باب بيتك.

P 18

Link 



### كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

## الألم المحول

الألم المحول أو الرجيع هو الألم الذي ينشأ نتيجة التعرض لمسبب ما في منطقة محددة من الجسم، ويتم الشعور به في منطقة أخرى بعيدا عن منطقة المسبب. بمعنى أن يشعر المريض في بعض الأحيان بالألم في مكان معين، على الرغم من أن جميع الأعضاء في هذا المكان سليمة تماما، إلا أن سبب الألم ليس المكان نفسه وإنما هذا الألم في مكان آخر من الجسم. يرجع السبب في وجود الألم بمكان آخر بعيدا عن مصدره إلى طريقة انتقال التيار العصبي من خلال الشبكات العصبية المنتشرة في الجسم إلى الدماغ وطريقة تفسير الدماغ لها.

ومن أهم الأمور التي تحدد مصدر الألم هي مكان الألم، وهو الذي يساعد الأطباء على تحديد الأعضاء الموجودة في ذلك المكان وتوقع الضرر الحاصل أو المرض في هذه الأعضاء وبالتالي يتم التشخيص ثم وصف العلاج.

فقد سمعنا كثيرا عن أحد الأشخاص يصاب بالألم في الكتف مثلا، أو حرقان شديد في المعدة، ثم بعد ذلك يكتشف أنه مصاب بنوبة قلبية كانت تستدعي نقله مبكرا إلى الطوارئ.

في معظم الأحيان يستطيع الدماغ تفسير الألم بشكل دقيق جدا، يجعلك قادرا على تحديد مكان الألم بالضبط، ولكن في بعض الأحيان يخطئ الدماغ في تحديد مصدر الألم، فقلبتنا عدم تجاهل الألم ومحاولة معرفة مصدره الحقيقي، وأن يكون لدينا وعي أو معرفة ولو قليل عن الأمراض الخطيرة التي تأتي في صورة ألم محول.

كما ذكرنا ألم الكتف قد يعني نوبة قلبية أو التهاب المرثة أو ألم المرارة وألم الرقبة.

وكذلك ألم الرجيع في الظهر قد تكون دلالة على وجود حصوات في الكلى أو المرارة، وبعض أمراض البروستات عند الرجال.

لا تتجاهل آلامك ولا تؤجل زيارتك للطبيب، مسكنات الألم ليست هي الحل المثالي بل من الممكن أن تكون لها أضرار.

P 18

Link 

## «الصحة»: نفخر بوجود عدد كبير من النساء ذوات الكفاءة العالية

المرأة أن تصل فيها إلى أعلى المناصب، وقد استطعن العديد من الكوادر النسائية تحقيق إنجازات قادرة على التغيير للأفضل. وتقدم في المجال الصحي عددا من الخدمات الصحية للحفاظ على صحتها، وتقدم النصائح الصحية للتوعية والإرشادات التي تعزز من صحتها والمتعلقة بالتغذية الصحية السليمة المتوازنة والرياضة البدنية لما لها من أهمية في الوقاية من السممة ومحاربة الأمراض خصوصا الأمراض المزمنة، والحماية من هشاشة العظام وخطر الإصابة بالأمراض السرطانية مع تحسين النوم المزاج والمساعدة في علاج الاكتئاب. وتقدم كذلك الخدمات الوقائية لدى مراكز الرعاية الصحية الأولية مثل فحص الدم ومتابعة علاج الأمراض المزمنة والتطعيمات ذات العلاقة، والحد من الإجهاد والتوتر بالجوء إلى التمارين المساعدة على الاسترخاء، وبرامج مكافحة التدخين لما له من أثر سلبي على الصحة العامة والصحة الإنجابية للأم والمرضع وخلال سن الأمل، حيث إن تحسين صحة المرأة يؤدي إلى تحسين صحة المجتمع ككل. وتقدم خدمات صحية دورية لرعاية الأمومة والطفولة والصحة الإنجابية، ومنها خدمات رعاية الحوامل، والتطعيمات المطلوبة، وخدمات الكشف المبكر للأمراض والوقاية، وتثقيف الأمهات عن تغذية الطفل وسبل رعايته والحفاظ على سلامته، وخدمات تنظيم الأسرة، وخدمات الفحص قبل الزواج، إلى جانب خدمات فحص ما بعد الولادة والإجهاض، وخدمات الفحص الدوري للمرأة، وخدمات الكشف المبكر عن سرطان الثدي وعنق الرحم.

تشارك وزارة الصحة بمملكة البحرين الاحتفال باليوم العالمي للمرأة في تاريخ 8 مارس من كل عام، ويحتفل العالم في ذلك اليوم بإنجازات المرأة في المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية. ويحتفل كل فرد بدور المرأة في حياته كأم أو زوجة أو ابنة وشقيقة ومربية أجيال، حيث يقوم الجميع في ذلك اليوم بالتعبير بأجمل الكلمات عن أهمية دور المرأة في حياتهم، وموضوع اليوم العالمي للمرأة، هذا العام هو «المساواة المبنية على النوع الاجتماعي اليوم من أجل غد مستدام»، اعترافاً بمختلف مساهمات النساء والفتيات في جميع أنحاء العالم، اللاتي يقدن مهمة التكيف مع تغير المناخ، والتخفيف من حدته، والاستجابة له لبناء مستقبل أكثر استدامة للجميع.

ووزارة الصحة بمملكة البحرين تؤكد على أن الاحتفاء باليوم العالمي للمرأة في تاريخ 8 مارس من كل عام تعد من المناسبات السعيدة للجميع في البحرين، وأن الوزارة تفخر بوجود هذا العدد من النساء ذات الكفاءة العالية، وأن الكل يشهدون بالدور الذي تقوم به المرأة في القطاع الصحي. وإن هذه المناسبة هي فرصة للاحتفال بالمرأة وبإنجازاتها المتحققة في المجال الصحي، ومن أجل استمرار العطاء والبذل وتحقيق المزيد من الإنجازات، وإن المرأة مهما اختلفت أدوارها فهي تظل منبع للعطاء والبذل. ويحتفل باليوم العالمي للمرأة 2022، بدور المرأة في المجتمع وجهودها نحو مجتمع أفضل، فالمرأة هي أساس بناء المجتمعات وتقدمها وتحضرها، فأكثر المجتمعات تقدماً هي تلك التي استطاعت

P 8

Link



## بمناسبة اليوم الخليجي للمدن الصحية... نائب محافظ العاصمة :

### مواصلة تنفيذ المشاريع الداعمة لبرنامج «المنامة مدينة صحية»

مع رؤية محافظة العاصمة في أن تكون محافظة رائدة ومتميزة في خدمة المواطن والمقيم من أجل حياة أفضل وتنمية مستدامة. يذكر أن محافظة العاصمة قد تبنت في عام 2017 برنامج المدن الصحية بالتعاون مع وزارة الصحة، وتكثفت جهودها ببذل اعتماد منظومة الصحة العالمية منطقت أم الحصم مدينة صحية كأول منطقة في مملكة البحرين تتال هذا الاعتماد الدولي، قبل أن تستكمل جهودها بالتعاون والشراكة مع الجهات ذات العلاقة لتحصل مدينة المنامة على اعتمادها مدينة صحية كأول عاصمة في إقليم شرق المتوسط، في إنجاز دولي جديد يضاف إلى سجلات مملكة البحرين في المجال الصحي والتنمية الاجتماعي.



حسن الدني

وتعنيته من أجل الصحة والتنمية، وكذلك نجاحها في تفعيل التعاون والشراكة بين القطاعات المختلفة من أجل تحسين صحة الناس، والارتقاء بظروف المعيشة، والعمل المستمر على تطوير الخدمات، ما ينسجم مع أهداف التنمية المستدامة ويتناغم

أكد حسن عبدالله المدني نائب محافظ العاصمة، حرص المحافظة على مواصلة تنفيذ المشاريع والبرامج والفعاليات التي تصب مخرجاتها في دعم أهداف «برنامج المنامة مدينة صحية»، وذلك من منطلق إيمان المحافظة بالدور الإيجابي الذي يلعبه البرنامج في الحفاظ على الصحة العامة للمجتمع، وتحسين نوعية وجود الحياة، وتعزيز التنمية المستدامة والشراكة المجتمعية، منوهاً بما تساهم به مثل هذه المبادرات في ترسيخ مكانة مملكة البحرين العالمية وريادتها في المنطقة كونها من الدول التي تميزت على الخارطة العالمية في مختلف الجوانب. جاء ذلك في تصريح له

P 11

Link





أعلنت وزارة الصحة أمس الاثنين الموافق 7 مارس 2022، أن الفحوصات اليومية للكشف عن فيروس كورونا بلغت 7864 فحصاً، ليكون بذلك إجمالي الفحوصات التي أجرتها الصحة 9461498 فحصاً. كما كشفت الفحوصات عن تسجيل 1699 حالة قائمة جديدة مصابة بفيروس كورونا، ليبلغ إجمالي الحالات القائمة 18581 حالة، وبلغ عدد المتعافين اليوم 2749 حالة، ليبلغ إجمالي المتعافين 508794. والحالات القائمة بالمستشفى بلغت 39 حالة.. وتحت العناية 11 حالة.

## مناقصة لدراسة جدوى شارع البحرين الشمالي

بشأن شراء أمتار ذكية، وقد تم استلام 3 عطاءات.

كما تم فتح ثلاثة عطاءات لمناقصة لمجلس الشورى بشأن تنفيذ مشروع الكاميرات الأمنية لمجلس الشورى والنواب.

وفي قطاع النفط والغاز، تم فتح مناقصتين لشركة تطوير للبترول، الأولى بشأن توريد المقسمات البخارية، وتم استلام عطاء واحد. أما المناقصة الثانية فكانت بشأن خدمة وصيانة أجهزة قياس التدفق بالموجات فوق الصوتية، وتم استلام 3 عطاءات.

وحظيت جامعة البحرين بمناقصة بشأن تقديم خدمات استشارية هندسية للتجديد التدريجي لمحطات الكهرباء الفرعية والكابلات الأرضية بالجامعة، وتم استلام 4 عطاءات.



مجلس المناقصات والمزايدات  
TENDER BOARD

فتح مناقصتين لهيئة الكهرباء والماء بشأن المرحلة الأولى شراء محطات فرعية مع لوحات التحكم KVA 1500، وتم استلام عطاءين لهذه المناقصة. أما المناقصة الثانية فكانت

فتح مجلس المناقصات أمس مظاريف 40 عطاءً لـ10 مناقصات مطروحة من 6 جهات حكومية، بينها 3 مناقصات لوزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني، عنيت الأولى بتقديم الخدمات الاستشارية الهندسية «دراسة الجدوى» لشارع البحرين الشمالي، وتم استلام 6 عطاءات.

أما المناقصة الثانية فكانت بشأن تأهيل شبكة الصرف الصحي A و B و E و Q - المرحلة 7، إذ تم استلام عطاء واحد، فيما تم استلام عطاء واحد لمناقصة بشأن تأهيل شبكة الصرف الصحي A و B و C و E - المرحلة 8.

كما تم فتح مناقصة لوزارة الصحة بشأن توفير خدمات التنظيفات بمركز مدينة خليفة الصحي، حيث تم استلام 16 عطاءً، في حين تم

P 8

Link

## البحرينيات يشكلن 43% من القوى العاملة



### الرفاع - المجلس الأعلى للمرأة

أصدر المجلس الأعلى للمرأة تقريرًا بمناسبة اليوم العالمي للمرأة رصد من خلاله التقدم الذي أحرزته المرأة البحرينية على صعيد المشاركة الاقتصادية في السنوات العشر الماضية من الخطة الوطنية لهيوض المرأة البحرينية (2013-2022). ومن أبرز المؤشرات التي تبيّن الأثر من المنظومة الوطنية لدعم توازن مشاركة المرأة العاملة بين القطاعين العام والخاص، بلغت نسبة مشاركة المرأة البحرينية من إجمالي القوى العاملة في العام 2021 (43%) بعدما كانت (32%) في العام 2012.

P 12

Link

## ◆ الاهتمام بجهود إدماج احتياجات المرأة خلال الجائحة... الأنتصاري: فتح المشاركة بجائزة "سمو الأميرة سبيكة لتقدّم البحرينية" مايو المقبل

الرفاع - المجلس الأعلى للمرأة



هالة الأنتصاري

فيما يتم رصد من تنوع في الممارسات العملية لتحقيق التوازن بين بيئة العمل والمسؤوليات الأسرية والتأثير الإيجابي لذلك على الإنتاجية وتطور الأداء الوظيفي، ودور الجائزة في تعميم سياسات مساندة للتوازن بين الجنسين والالتزام بمتطلبات الخطة الوطنية لهيوض المرأة البحرينية، وتنوع منهجيات ومصادر المعرفة وسبل إدارتها وزيادة الوعي بالتوجهات الوطنية في مجال تقدم المرأة، إضافة إلى خلق منصة عالمية لإبراز تجربة مملكة البحرين في مجال نهوض وتقدم المرأة.

يشار إلى أن جائزة "صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة لتقدم المرأة البحرينية" تعد من المبادرات النوعية في مجال تعزيز مساهمة المرأة في الحياة العامة، والبيئة تحفيزية لترجمة الكيفية التي يجب أن تهيأ فيها الأرضية التنظيمية والإدارية للمرأة البحرينية العاملة، بما يضمن لها القدرة على التوفيق بين واجباتها العملية والأسرية، وإتاحة الفرص المتكافئة أمامها في مجال التدريب والترقيات لرفع نسبة وجودها في المراكز القيادية والتنفيذية، ولتشجيع المؤسسات على توجيه مواردها وبرامجها لإدماج احتياجات المرأة والأسرة بما يساهم في تحقيق أهداف التنمية الوطنية ودعم الوفاء بالرؤية الاقتصادية للمملكة. وتتوجه الجائزة بأهدافها لمؤسسات القطاع العام والخاص والمجتمع المدني بالإضافة إلى الأفراد من أصحاب الأعمال المؤثرة في مجال تمكين المرأة.

أكدت الأمين العام للمجلس الأعلى للمرأة هالة الأنتصاري أن المجلس وبعد 20 عامًا من العمل المؤسسي القائم على التخطيط الاستراتيجي لتكون إسهامات المرأة البحرينية رافدًا من روافد اقتصاد المعرفة، قد تمكن من تحقيق مكسيبات وطنية عدة من بينها سد الفجوات بين السياسات العامة والاستراتيجيات التنفيذية، وبناء شراكات وطنية فاعلة لتحقيق التوازن بين الجنسين في المسار التنموي للدولة، إلى جانب قياس نتائج وأثر تلك الأعمال على مكانة المرأة البحرينية وواقع مشاركتها في الحياة العامة.

جاء ذلك خلال اجتماع لجنة جائزة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة لتقدم المرأة البحرينية في دورتها السابعة، الذي عقد عن بعد مساء أمس (الأتين)، لاعتماد خطة العمل المقبلة للجائزة استعدادًا لفتح باب المشاركة خلال شهر مايو المقبل (2022)، ولمناقشة أبرز مخرجات الجائزة منذ إنطلاقها بموجب أمر ملكي بالعام 2004 والأثر المتحقق على المستويين الوطني والدولي.

وتناول الاجتماع عددًا من أوجه تطوير الجائزة (في دورتها الحالية) على صعيد آليات المشاركة والتقييم، كاعتماد بيانات التقرير الوطني للتوازن بين الجنسين للقطاع العام للمشاركة في الجائزة، وإعطاء وزن أكبر لجهود ومبادرات إدماج احتياجات المرأة خلال فترة الجائحة. ولقت أعضاء لجنة التحكيم إلى تنامي أثر الجائزة والمتمثل

P 18

Link

جليلة السيد جواد، استشارية طب العائلة والصحة العامة، وعضو في الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد 19).

عملت خبيرًا استشاريًا استراتيجيًا عالميًا في لجنة الخبراء الاستشارية الإستراتيجية (SAGE) التابعة لمنظمة الصحة العالمية للتمنيع، لتكون أول سيدة خليجية يتم اختيارها خبيرًا استشاريًا في هذه اللجنة.

اختيرت حديثًا من قبل اللجنة الاستشارية للقاحات وتطوير المنتجات (PDVAC)، التابعة لمنظمة الصحة العالمية، عضوًا في اللجنة الاستشارية، لتكون أول عضو يعين في هذه اللجنة من منطقة الشرق الأوسط، وأول امرأة عربية يتم اختيارها كمستشارة في هذه اللجنة.

ومنذ عودتها للمملكة بعد إتمام فترة ابتعاثها للخارج، وأصلت عملها في مجال اللقاحات، حتى أصبحت رئيسًا لمجموعة التمنيع بوزارة الصحة، ومن ثم تم تعيينها رئيسًا تنفيذيًا لمراكز الرعاية الصحية الأولية.



جليلة السيد

الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية

P 16

Link

Link

كاستشارية بمجمع السلمانية الطبي، ورأس لجان وأقسام عدة، ومثلت البحرين في لجان على مستوى الخليج والعالم، وعملت في مواقع عدة رئيسة قسم ورئيسة تدريب ورئيسة جودة، ورئيسة لجنة المضادات الحيوية في البحرين، ثم رئيسة للأطباء في مجمع السلمانية الطبي.

تم اختيار مشروعها في المضادات الحيوية ضمن أفضل 3 مشروعات حكومية على مستوى المملكة، وحازت وسام الكفاءة من جلالة الملك، وفازت بجائزة الأمير الراحل صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة (طيب الله ثراه) في البحوث الطبية في نسختها الأولى، كما فازت بجائزة التميز للمرأة العربية في مجال الطب في العام 2020.

اختيرت حديثًا عضوًا في المجموعة الاستشارية لمنظمة الصحة العالمية، وعضوًا في قائمة المسببات للأمراض البكتيرية ذات الأولوية.

جميلة السلمان، طبيبة استشارية متخصصة في الأمراض المعدية والباطنية وكبار السن ومكافحة العدوى والجودة الطبية، وعضو الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد 19).

أتمت دراستها بمرحلة البكالوريوس في الطب بجامعة الخليج العربي في فترة 6 سنوات ونصف السنة، ثم وأصلت مشوارها الدراسي بالولايات المتحدة الأميركية في رحلة علمية استغرقت نحو 7 سنوات أتمت فيها 3 برامج تخصصية في الأمراض الباطنية من جامعة بنسلفينيا، وأمراض كبار السن بجامعة تيمبيل بنسلفينيا، والأمراض المعدية من جامعة بيل كونيتيكت.

عادت لمملكة البحرين للعمل



جميلة السلمان

استشارية الأمراض المعدية بمجمع السلمانية الطبي

P 16

Link



د. حورية الديري

## عالم متغير

### تحية من القلب

بمناسبة ذكرى الثامن من مارس، اليوم العالمي للمرأة، تستوقفني عبارة كتبتها في مقال العام الماضي مشاركة في الاحتفاء بإنجازات المرأة البحرينية، وحيث جرتي القلم حينها محدثاً الغيوم "سنبقى على موعد مع الاحتفال دوماً طالما أننا نتنفس عشق هذا الوطن عشقاً بحريينياً".

فعلاً لقد جننا هذا العام على الموعد ونحن نتلألاً نجاحاً وتقدماً واعتزازاً بما حقته المرأة البحرينية، فقد أكدت جدوى الرؤى والتوجهات الحكومية الرامية لبناء وطن ينمو ويزدهر بالجميع ومن أجل الجميع، وذلك وفق أعلى معايير الاستدامة ومقومات التنافسية، إذ جعلت من التوجيهات السامية لصاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المفدى حفظه الله ورعاه نبزاً لرعاية المسار وتدعيمه.

وأراها فرصة عظيمة اليوم أن نتحدث عن أدوار المرأة البحرينية القيادية ومشاركته المتساوية في الحياة الاجتماعية والسياسية والاقتصادية، وهي تخلد أروع صور التميز في مسيرة الخير والإصلاح، مؤكدين الدور الحقيقي الذي أرست دعائمه ورسخت معالمه صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة عاهل البلاد المفدى رئيسة المجلس الأعلى للمرأة حفظها الله ورعاها باستراتيجية متجددة تترصد الحدث ونجاحاته، وتسعى دوماً نحو تحقيق مستوى متقدم في ظل المسيرة التنموية الشاملة التي تشهدنا البلاد.

ولنا في ذلك كله أزمة كورونا والتحديات التي واجهت العالم، فهي صورة حقيقية لقوة حضور المرأة البحرينية وقدراتها القيادية للصفوف الأمامية محاربة الوباء وتداعياته طوال العام المنصرمين، حتى ألهمت العالم بقصة نجاح لن تنسى وستبقى ذكرى تستحق الإشادة والاحتفال، لأنها تأكيد على جدارة وشمولية الاستراتيجيات الوطنية التي تعزز مسيرة المرأة البحرينية، وتؤكد دوماً أهمية المساواة والتوازن بين الجنسين في الفرص ومواقع صنع القرار، وقد تبوأَت المرأة مكانها الذي تستحق، وأثبتت جدارتها العالية في كل مجال، ونالت أعلى أنواع الأوسمة والجوائز التقديرية، ومازلنا ننتظر الكثير، وسنبقى دوماً على موعد مع صناعة التغيير، والاحتفال دوماً بإنجازات الإنسانية وتعزيرها، لذلك لن يجف القلم مادماً في زهوة المجد ومن أعالي هامات الفخر والاعتزاز تتصدر تحايا القلب إعجاباً وامتناناً.

